



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

Lp.	Nazwa zajęć	Tematy	Prowadzący	Termin realizacji						Termin zakończenia danej formy wsparcia	Miejsce Szkolenia (w tym dokładny adres)	Sala
				dzień tygodnia	data (RRR-MM-DD)	godziny od do (00.00-00.00)	częstotliwość (ilość godzin)	częstotliwość (ilość godzin teoretycznych)	częstotliwość (ilość godzin praktycznych)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	LOWE.02 Zajęcia "Aktywny Senior" Wykłady na temat zdrowego stylu życia: Dieta: Jak się zdrowo odżywiać na starość? Jakie produkty wybierać, a jakich unikać	Edukacja zdrowotna i definicja zdrowia	Beata Pastuszka	środa	2025-06-04	15:10 - 15:55	1	1	0	2025-06-11	Zespół Szkół Nr 1 w Olkuszu ul. Górnicza 12	C.30
3	LOWE.02 Zajęcia "Aktywny Senior" Wykłady na temat zdrowego stylu życia: Dieta: Jak się zdrowo odżywiać na starość? Jakie produkty wybierać, a jakich unikać	Czynniki wpływające na zdrowie	Beata Pastuszka	środa	2025-06-04	16:00 - 16:45	1	1	0	2025-06-11	Zespół Szkół Nr 1 w Olkuszu ul. Górnicza 12	C.30
2	LOWE.02 Zajęcia "Aktywny Senior" Wykłady na temat zdrowego stylu życia: Dieta: Jak się zdrowo odżywiać na starość? Jakie produkty wybierać, a jakich unikać	Styl życia a zdrowie	Beata Pastuszka	środa	2025-06-04	16:50 - 17:35	1	1	0	2025-06-11	Zespół Szkół Nr 1 w Olkuszu ul. Górnicza 12	C.30
4	LOWE.02 Zajęcia "Aktywny Senior" Wykłady na temat zdrowego stylu życia: Dieta: Jak się zdrowo odżywiać na starość? Jakie produkty wybierać, a jakich unikać	Zdrowe żywienie i aktywność fizyczna osób starszych	Beata Pastuszka	środa	2025-06-04	17:40 - 18:25	1	1	0	2025-06-11	Zespół Szkół Nr 1 w Olkuszu ul. Górnicza 12	C.30
5	LOWE.02 Zajęcia "Aktywny Senior" Wykłady na temat zdrowego stylu życia: Dieta: Jak się zdrowo odżywiać na starość? Jakie produkty wybierać, a jakich unikać	Zasady zdrowego odżywiania seniorów w praktyce	Beata Pastuszka	środa	2025-06-11	15:10-16:45	2	2	0	2025-06-11	Zespół Szkół Nr 1 w Olkuszu ul. Górnicza 12	C.30
6	LOWE.02 Zajęcia "Aktywny Senior" Wykłady na temat zdrowego stylu życia: Dieta: Jak się zdrowo odżywiać na starość? Jakie produkty wybierać, a jakich unikać	Praktyczne zalecenia dla zdrowego stylu życia w wieku starszym	Beata Pastuszka	środa	2025-06-11	16:50 - 17:35	1	1	0	2025-06-11	Zespół Szkół Nr 1 w Olkuszu ul. Górnicza 12	C.30
7	LOWE.02 Zajęcia "Aktywny Senior" Wykłady na temat zdrowego stylu życia: Dieta: Jak się zdrowo odżywiać na starość? Jakie produkty wybierać, a jakich unikać	Egzamin	Beata Pastuszka	środa	2025-06-11	17:40 - 18:25	1	1	0	2025-06-11	Zespół Szkół Nr 1 w Olkuszu ul. Górnicza 12	C.30
						Ilość godzin rozpisanych	8	8	0			
						Ilość godzin na kursie	8					